



**ENER'GYM**, ASSOCIATION DYNAMIQUE GÉRÉE PAR DES BÉNÉVOLES, VOUS PROPOSE DE PARTICIPER, DANS UN CADRE CONVIVIAL ET DÉTENDU, À L'ENSEMBLE DES COURS SUIVANTS :

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE,
- CARDIO,
- STRETCHING,
- RELAXATION,
- PILATES,
- DANSE EN LIGNE

L'ADHÉSION COMPREND LA LICENCE ET L'ASSURANCE DE BASE FFEPGV.

LES COURS SE DÉROULENT DE SEPTEMBRE À DÉBUT JUILLET SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

UNE CARTE D'ADHÉRENT VOUS SERA REMISE ET POURRA VOUS ÊTRE DEMANDÉE AU DÉBUT DES COURS.

Pour tous renseignements :  
Site internet : [www.energymclayesouilly.fr](http://www.energymclayesouilly.fr)  
Mail : [energymclaye@yahoo.fr](mailto:energymclaye@yahoo.fr)  
Facebook : [www.facebook.com/energym77410/](https://www.facebook.com/energym77410/)  
Tél : 06 51 82 94 64

